



Contrattacco da calcio

ABILITA'

Visione di gioco

ALTRE

Reazione

PER LE CATEGORIE

U 6	U 8	U 10	U 12
U 14	U 16	U 18	U 20

PUNTI CHIAVE

- Visione di gioco
- Comunicazione
- Riposizionamento veloce
- Comunicazione

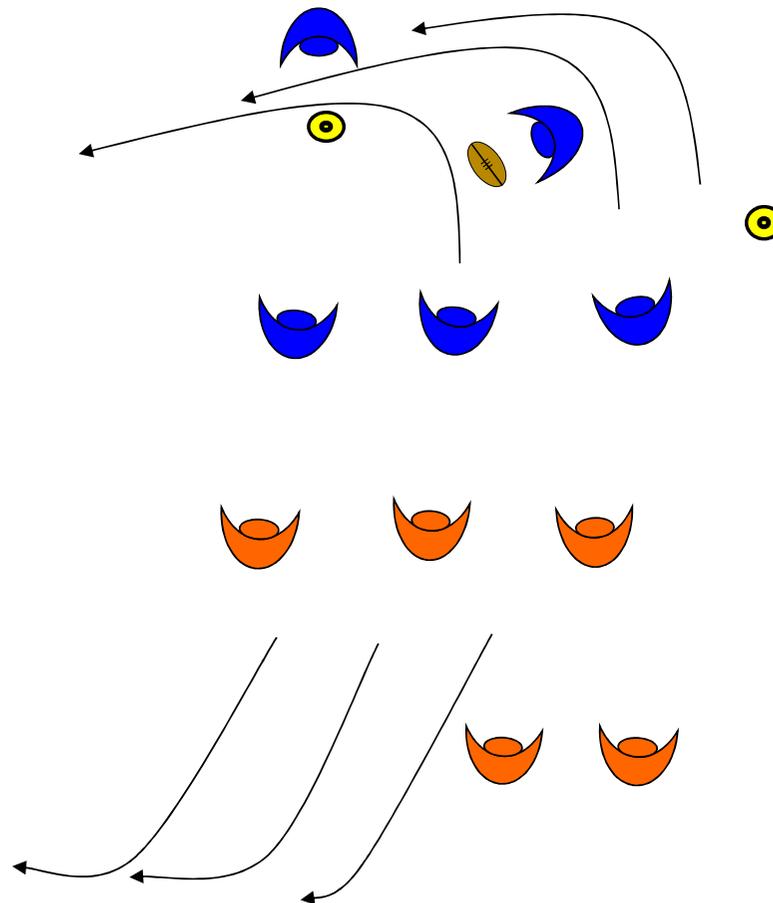
MATERIALI



1



in abbondanza



SPIEGAZIONE ESERCIZIO

- A 5 m dalla linea di meta, disporre 3 giocatori in ginocchio con la schiena rivolta agli attaccanti più 1 mediano e 1 calciatore

- Di fronte posizionare altre 2 linee di giocatori (3 + 2) con i 2 giocatori a ricevere il calcio e i 3 che retrocedono e diventano attaccanti

- I 3 giocatori in ginocchio girato il cono posto all'altezza del calciatore, diventeranno difensori creando una situazione di 5 vs 3

Estensioni

- Vedi video es: 2 vs 5 - 3 vs 5 - 4 vs 5 etc.